

## **Uso adecuado de internet en niños**

**\*Ocupar por tiempos limitados.**

**\*Controlar el contenido que ven ( control parental)**

**\*Educar a tus hijos a traves de internet pidiendo investiguen sobre ciertos temas con respecto a actualidad, control de emociones,funcion de plataformas para realizar tareas, etc.**

**\*Evitar juegos en donde tengan interaccion con adultos.**

**\*Cambiar contenido que ven en caso de notar impulsividad,agresividad, ansiedad,o cambio brusco en su conducta.**

